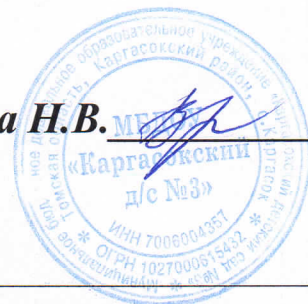




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. 



Меню 18.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/84,5
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с кукурузой	40/60	37,7/56,5
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Макароны отварные с сыром	150/200	207,7/276,9
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А. 