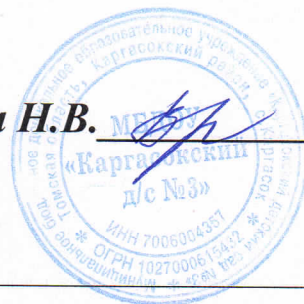




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 19.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с горошком	40/60	24,8/37,2
Суп крестьянский с пшеном	180/200	74,2/82,5
Капуста тушеная с говядиной и рисом	200/250	417,5/521,2
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.