



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 22.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с кукурузой	40/60	37,7/56,5
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Суп куриный с вермишелью	180/200	75,4/83,8
Печенье	20	76,8
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.