



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. 



Меню 23.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с горошком	40/60	24,8/37,2
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Омлет	150/200	187,3/249,8
Печенье	20	76,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. 