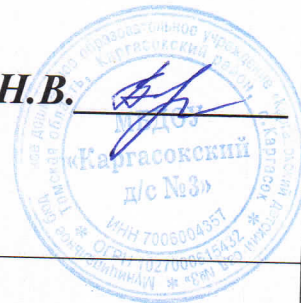




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 24.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшенная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Гуляш из говядины, соус	60/20/70/30	185,5/231,9
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Клюквенный морс	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Суп молочный рисовый	150/200	81,0/108,0
Печенье	20	76,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.