



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 26.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежей капусты с горошком	40/60	34,4/51,6
Суп с рисом и фрикадельками	180/200	116,1/129,0
Капуста тушеная с рисом и говядиной	200/250	417,5/521,2
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.