



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 12.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из отварной моркови с кукурузой	40/60	47,9/71,9
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.