



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 29.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Кисель из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Оладьи со сгущенным молоком	70/10	237,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.