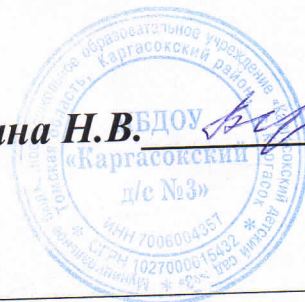




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 12.01.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	180/200	74,2/82,5
Капуста тушеная с рисом и мясом	200/250	417,5/521,2
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с варёной сгущенкой	60/70	214,8/250,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.