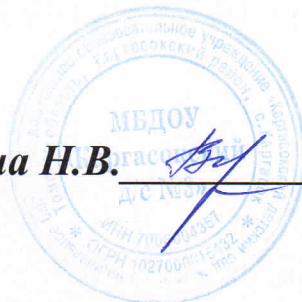




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 14.01.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Азу из говядины	60/20/70/30	190,4/238,0
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Кисель из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Омлет	60/80	109,8/146,4
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.