***Утверждаю:***
***ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В._____***

# *Меню 20.01.2026.*

| ***Завтрак*** | ***Выход порций*** | ***Калорийность*** |
|---|---|---|
| *Каша манная* | *150/200* | *130,6/174,2* |
| *Бутерброд с маслом* | *30/5* | *147,0* |
| *Цикорий с молоком* | *150/200* | *29,1/38,8* |
| ***II завтрак*** | | |
| *Фрукты* | *100* | *47,0* |
| ***Обед*** | | |
| *Суп с домашней лапшой* | *180/200* | *81,9/91,0* |
| *Жаркое по-домашнему* | *200/250* | *317,8/397,3* |
| *Сок* | *150/180* | *76,2/91,4* |
| *Хлеб* | *50/70* | *117,5/164,5* |
| ***Полдник*** | | |
| *Оладьи со сгущенным молоком* | *70/10* | *237,0* |
| *Чай черный с сахаром* | *150/200* | *20,1/26,8* |

***м/с Тетеревкова В.А._____***