



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 27.01.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Блины со сгущенным молоком	70/10	237,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.