



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 03.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты	40/60	34,4/51,6
Свекольник с яйцом и сметаной	180/200	79,5/88,3
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
<b>Полдник</b>		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/200	304,2/405,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.