



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 04.02.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Жаркое по-домашнему	200/250	317,8/397,3
Морс из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Сочни творожные	60/70	201,0/234,5
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.