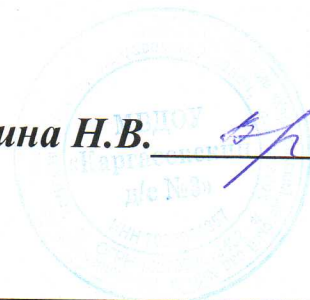




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 06.02.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Кисель из сока	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с крошкой	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.