



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 09.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Суп с домашней лапшой	180/200	81,9/91,0
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Морс из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
<b>Полдник</b>		
Сырники со сгущенным молоком	60/70	124,7/145,5
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.