



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 10.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Котлета мясная, соус	60/20/70/30	154,4/193,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
<b>Полдник</b>		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.