



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.

### Меню 11.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Морс из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	60/75	130,4/163,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.