



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 12.02.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с варёной сгущенкой	30/10	126,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп с рисом и фрикадельками	180/200	116,1/129,0
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	417,5/521,2
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисом	150/200	81,0/108,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Text