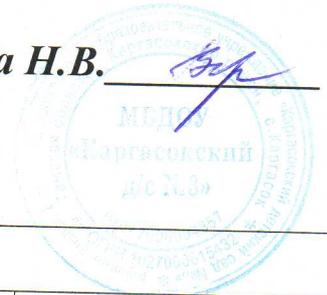




Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 18.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Бигус с говядиной	200/250	117,4/146,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Морс из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
<b>Полдник</b>		
Булочка с повидлом	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

*Тетеревкова В.А.*