



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 19.02.2026.

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порций</b>	<b>Калорийность</b>
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
<b>II завтрак</b>		
Фрукты	100	47,0
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
<b>Полдник</b>		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.