



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 24.02.2026.

| Завтрак | Выход порций | Калорийность |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| Каша ячневая | 150/200 | 303,7/405,0 |
| Бутерброд с варёной сгущенкой | 30/10 | 126,0 |
| Цикорий с молоком | 150/200 | 29,1/38,8 |
| II завтрак | | |
| Фрукты | 100 | 47,0 |
| Обед | | |
| Суп с рисом и фрикадельками | 180/200 | 116,1/129,0 |
| Гуляш из курицы, соус | 60/20/70/30 | 176,8/221,0 |
| Перловка отварная | 120/150 | 140,2/175,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180 | 60,7/72,9 |
| Хлеб | 40/60 | 94,0/141,0 |
| Полдник | | |
| Суп куриный с вермишелью | 180/200 | 75,4/83,8 |
| Хлеб | 30/40 | 70,5/94,0 |
| Чай черный с лимоном | 150/200 | 20,9/27,9 |

м/с Тетеревкова В.А.