Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В._____

Меню 26.02.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	417,5/521,2
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А._____