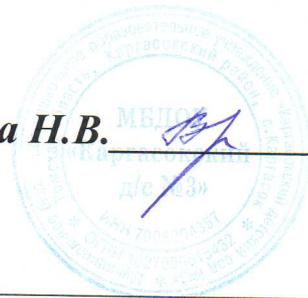




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 27.02.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с варёной сгущенкой	30/10	126,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из отварной моркови с кукурузой	40/60	47,9/71,9
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с вермишелью	150/200	107,0/142,7
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.