



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 02.03.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп с домашней лапшой	180/200	81,9/91,0
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с капустой	60/75	130,4/163,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.