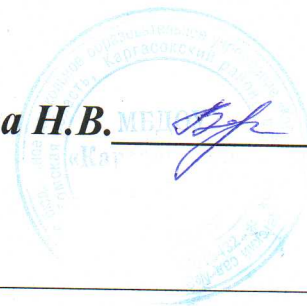




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. 



Меню 03.03.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Голубцы ленивые	120/160	202,3/269,8
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны отварные с сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. 