



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. В.В.

Меню 04.03.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный гречневый	150/200	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. Тет