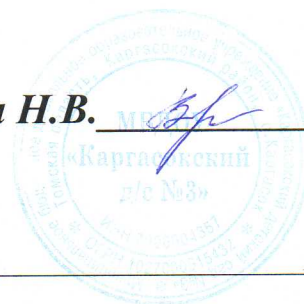




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 05.03.2026.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каши ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/60	34,4/51,6
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Жаркое по-домашнему	200/250	317,8/397,3
Морс из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.