

# Су-джок терапия как современной здоровьесберегающей технологии в работе с детьми

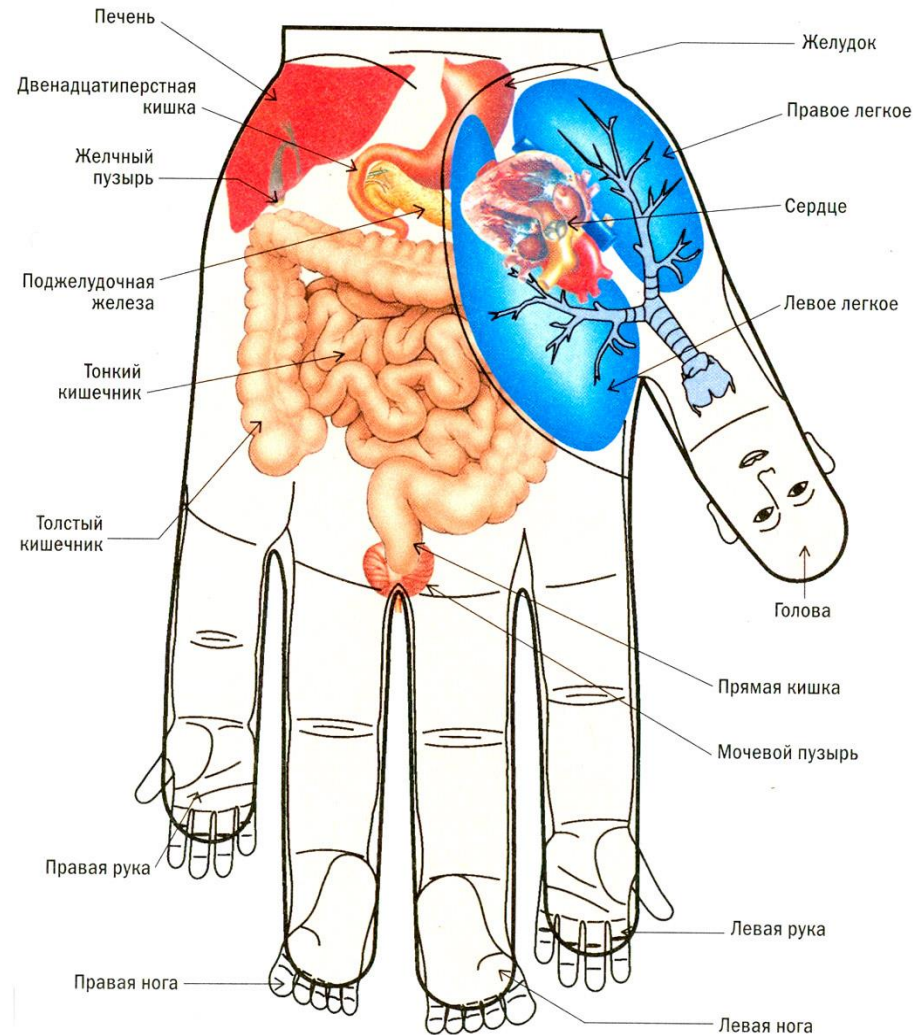


Подготовила воспитатель МБДОУ №3  
«Теремок» общеразвивающего вида  
Леонтьева Е.Л.  
с. Каргасок , 2014 г.

# Что такое Су-джок терапия?

Су Джок (в переводе с корейского «Су» — кисть, «Джок» — стопа) — способ воздействия, основанный на проекции всех частей, систем и органов тела на кисть и стопу.

**Цель использования Су-джок терапии:** стимуляция высокоактивных точек соответствия все системам и органам, расположенным на кистях рук и стопах с помощью специального массажера.





# Задачи

- Нормализовать мышечный тонус, развивать координацию движений и мелкую моторику.
- Активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей.
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности.
- Использовать элементы Су- джок в различных деятельности и на различных этапах коррекционной работы.



# Полифункциональность Су-джок в работе с детьми





# Игры и упражнения по развитию мелкой моторики

Массаж «ежиком» в соответствии с текстом стихотворения

Проведение шарика по дорожкам различной конфигурации

Массаж пальцев эластичным кольцом

## "Колючий ежик"

Катится колючий ёжик,  
Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке  
И пыхтит  
ладонь (ладонь)  
Мне по п  
И пыхтит  
Бегае туд  
(выскакива  
Уходи ко  
живёшь!  
(пускаем по

## "Мячик"

Я мячом крути катаю,  
Взад – вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошки,  
Будто я сметаю крошки,  
А потом сожму немножко,  
Как сжимает лапы кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк!  
Мяч летает между рук!



Движения по тексту.



## «Мы колечки надев»

Мы колечки  
Пальцы наши  
Надеваем и  
Пальцы наши  
Будь здоров ты  
И дружи все  
Массажировать  
название



## "Дорожка"

Кольцо на пальчик надеваю.  
И по пальчику качу.  
Здоровья пальчику желаю,  
Ловким быть его учу.  
Надеваю и прокатываю  
кольцо на одноименные  
пальцы обеих рук



# Игры, направленные на обобщение и расширение словаря, развитие грамматического строя речи.

«По ладошке мяч катаю

И животных называю»

«Я знаю пять названий»

«Едет, плывет, летит»



«Скажи ласково»

«Один- много»

«Что из чего сделано»



# Игры, направленные на развитие ориентировки в пространстве и времени

«Влево, вправо прокати,  
Только мяч не упусти»

«Мячик прыгает по мне-  
По груди и по спине»

«Мячик ты скорее катай,  
Дни недели называй»

«Утро, день, вечер, ночь»

«Времена года»



# Игры с цветом

«Какой мячик лишний?»

«Соедини половинки»

«Разложи по цвету»



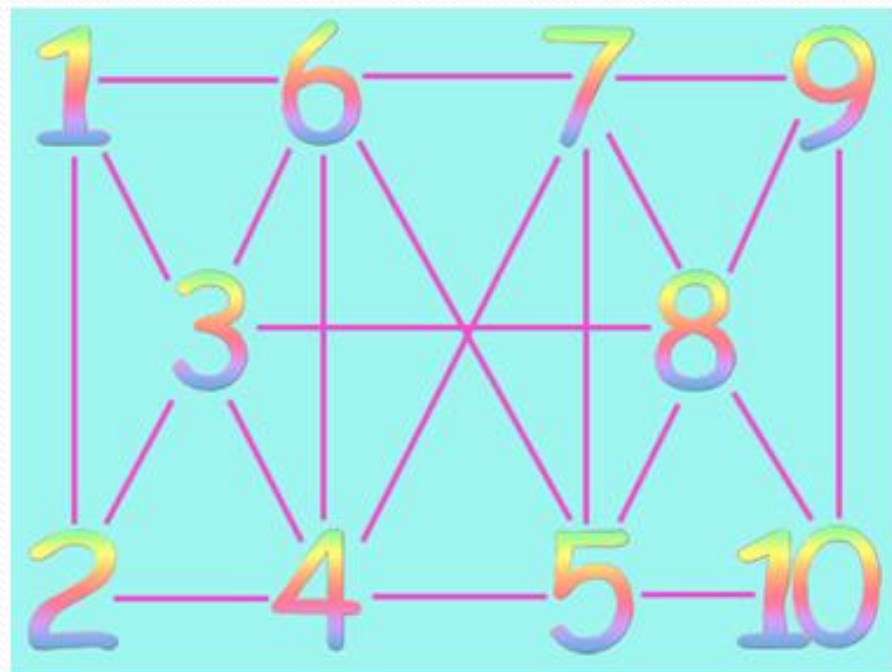
# Игры со счетом

«Сосчитай все одинаковые»

«Мячик по руке катай,

По порядку всех считай»

«Паутинка»





# Достоинства Су-джок терапии

- **Высокая эффективность**- при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность**- неправильное применение никогда не приносит вред- оно просто неэффективно.
- **Универсальность**- Су-джок терапию могут использовать не только педагоги в своей работе, но и родители в домашних условиях.
- **Простота применения**- для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-джок шариков. (Они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат).







Спасибо за внимание!

