

Су-джок терапия как современной здоровьесберегающей технологии в работе с детьми

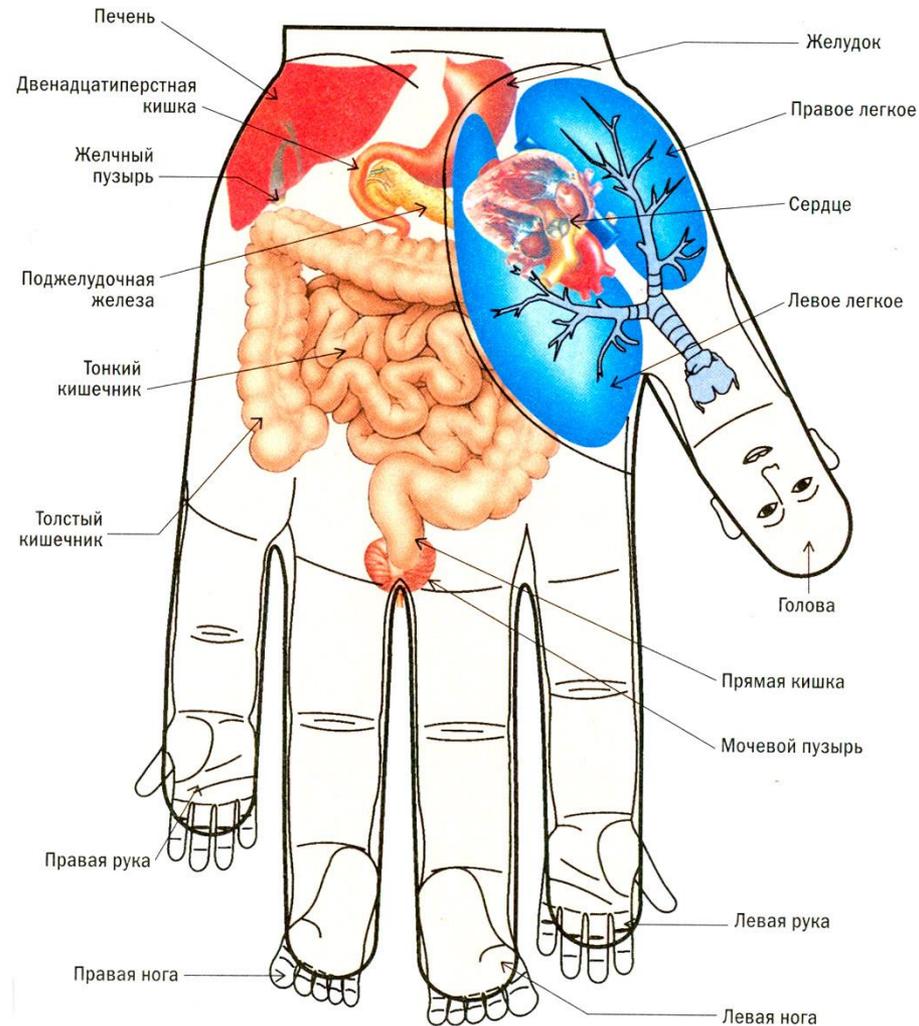


Подготовила воспитатель МБДОУ №3
«Теремок» общеразвивающего вида
Леонтьева Е.Л.
с. Каргасок , 2014 г.

Что такое Су-джок терапия?

Су Джок (в переводе с корейского «Су» — кисть, «Джок» — стопа) — способ воздействия, основанный на проекции всех частей, систем и органов тела на кисть и стопу.

Цель использования Су-джок терапии: стимуляция высокоактивных точек соответствия все системам и органам, расположенным на кистях рук и стопах с помощью специального массажера.



Задачи

- Нормализовать мышечный тонус, развивать координацию движений и мелкую моторику.
- Активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей.
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности.
- Использовать элементы Су- джок в различных деятельности и на различных этапах коррекционной работы.



Полифункциональность Су-джок в работе с детьми



Игры и упражнения по развитию мелкой моторики

Массаж «ежиком» в соответствии с текстом стихотворения

Проведение шарика по дорожкам различной конфигурации

Массаж пальцев эластичным кольцом

"Колючий ежик"

Катится колючий ёжик,
Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке
И пыхтит
ладонь (ладонь)
Мне по п
И пыхтит
Бегае туд
(выскакива
Уходи ко
живёшь!
(пускаем по

"Мячик"

Я мячом крути катаю,
Взад – вперёд его гоняю.
Им поглажу я ладошки,
Будто я сметаю крошки,
А потом сожму немножко,
Как сжимает лапы кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк!
Мяч летает между рук!



Движения по тексту.

Ежики

Веселый автобус

Едем, едем по утрам,
Везем в садик детвору,
Едем по кривой дорожке,
Малыши глядят в окошки.



«Мы колечки надев»

Мы колечки
Пальцы наши
Надеваем и
Пальцы наши
Будь здоров ты
И дружи все
Массажировать
название



"Дорожка"

Кольцо на пальчик надеваю.
И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.
Надеваю и прокатываю
кольцо на одноименные
пальцы обеих рук.



Игры, направленные на обобщение и расширение словаря, развитие грамматического строя речи.

«По ладошке мяч катаю

И животных называю»

«Я знаю пять названий»

«Едет, плывет, летит»



«Скажи ласково»

«Один- много»

«Что из чего сделано»

Игры, направленные на развитие ориентировки в пространстве и времени

«Влево, вправо прокати,
Только мяч не упусти»

«Мячик прыгает по мне-
По груди и по спине»

«Мячик ты скорее катай,
Дни недели называй»

«Утро, день, вечер, ночь»

«Времена года»



Игры с цветом

«Какой мячик лишний?»

«Соедини половинки»

«Разложи по цвету»



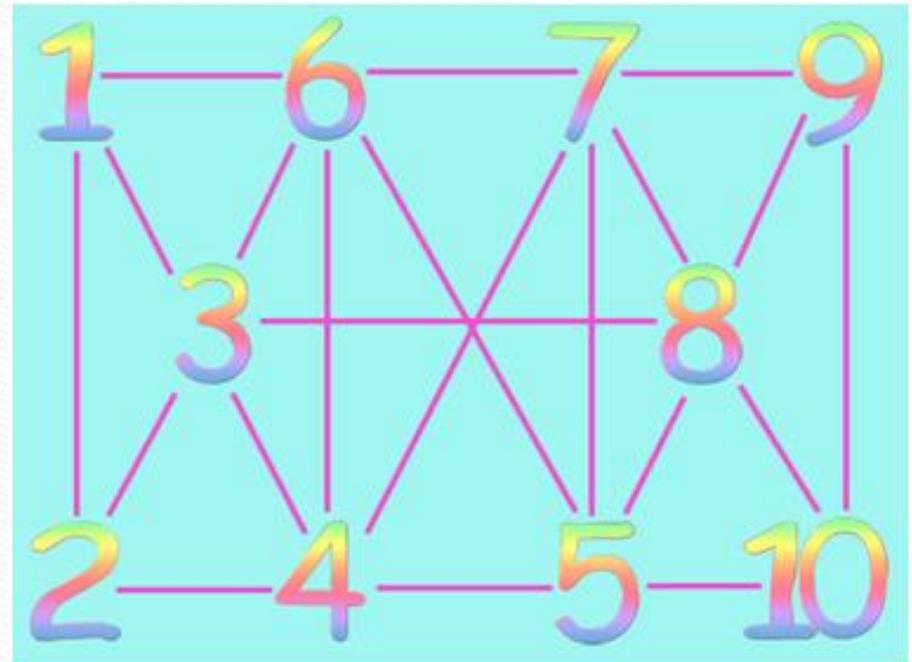
Игры со счетом

«Сосчитай все одинаковые»

«Мячик по руке катай,

По порядку всех считай»

«Паутинка»



Достоинства Су-джок терапии

- **Высокая эффективность**- при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность**- неправильное применение никогда не приносит вред- оно просто неэффективно.
- **Универсальность**- Су-джок терапию могут использовать не только педагоги в своей работе, но и родители в домашних условиях.
- **Простота применения**- для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-джок шариков. (Они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат).



Спасибо за внимание!

