

# Тема :

# «В здоровом теле- здоровый дух!»

Выполнил:

старший воспитатель МБДОУ д/с №3 «Теремок»

Вершинина Н.В.

воспитатель МБДОУ д/с №3 «Теремок

Братушенко Т.Н.

Каргасок 2014год

**«Здоровье – это  
бесценный дар, он  
дан увы не навечно,  
его надо беречь!»**

**И.И.Павлов**

# Актуальность проблемы

- Проблема охраны здоровья детей возрастает с каждым годом. Уже в дошкольном возрасте 15-20% детей имеют хронические заболевания, а более 50% дошкольников – те или иные функциональные отклонения в состоянии здоровья. Искусство долго жить состоит прежде всего, в том, чтобы научиться с детства следить за своим здоровьем. То что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому в нашем детском саду приоритетным направлением является повышение уровня здоровья детей, формирования у них навыков здорового образа жизни, а так же устойчивой потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

# Физкультурно-оздоровительные работы проводимые в нашем детском саду зимой.

- В первую очередь это взаимодействие воспитателей, родителей с медицинской сестрой детского сада;
- вакцинация по возрасту детей противогриппозной сывороткой;
- витаминизация;
- полоскание горла и полости рта отварами трав;
- закаливающие процедуры;
- оформление рекомендаций для родителей по организации двигательной деятельности детей в семье;
- организация самостоятельной двигательной активности на прогулке и в группе.



**Цель:**

Совершенствовать движения и закрепления игровых умений и навыков на игровой площадке детского сада.

# Задачи:

- Ознакомление детей с различными видами движений и создание вариативных условий для их систематического выполнения;
- Закрепление умения ориентироваться в пространстве, действовать совместно, участвовать в коллективных играх и игровых упражнениях;
- Создание благоприятных условий для развития творчества детей, в том числе в движениях, и положительного эмоционального состояния.

# Зимушка-зима



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит.





Каждая прогулка для ребенка – это познание окружающей действительности через движения, которые должны приносить радость.



## Эффективность прогулок

-удовлетворяют естественную биологическую  
потребность ребенка в движении;



-обеспечивают развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованную двигательную активность и физические нагрузки;



-формируют навыки в различных видах движений;



-стимулируют функциональные возможности  
каждого ребенка и активизируют  
самостоятельность;



-создают оптимальные условия для  
разностороннего развития детей;



# Метание в цель мячей, снежков...



# Катание с горки...





# Хождение по «веселой змейке»...



# Лазание по гимнастическим лесенкам...



# Перейти через мостик...



# Проползи по тоннелю...



# Подвижные игры – источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой





# Игры в снежки



# Катание на санках, лыжах





# Игры в футбол, хоккей



# Игры с мячом



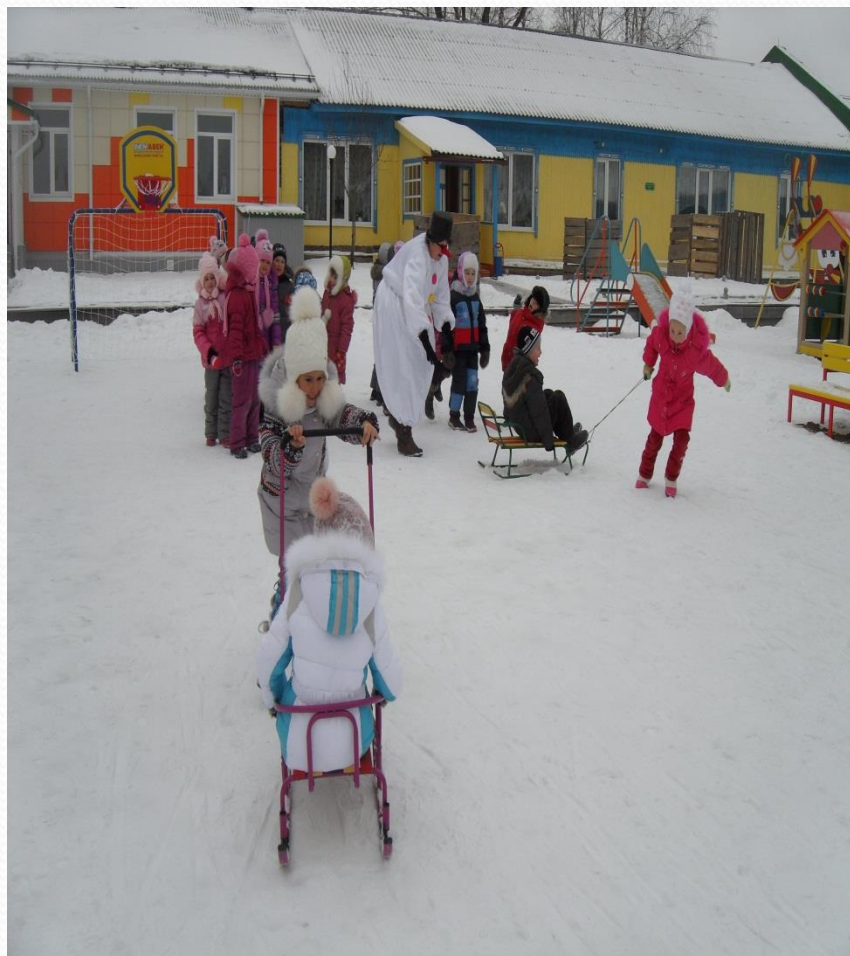
# Сюжетные игры «По морям, по волнам...»



# Спортивные праздники, досуги и развлечения



Дети получают возможность проявлять самостоятельность, активность и инициативу в действиях



# К чему мы стремимся...

**Правильная организация и проведение прогулки:** укрепление здоровья, развитие двигательной активности детей, подбор одежды в соответствии с сезоном и температурой воздуха, подвижные игры, пример взрослого в отношении к своему здоровью - все это является залогом **здорового образа жизни дошкольников.**

«Здоровье- это вершина, которую должен каждый покорить сам» - так гласит восточная мудрость. Задача педагога – научить детей покорять эту вершину.



Спасибо за внимание!